

МЕНЮ 2 неделя

День недели	Завтрак	Гр.	Обед	Гр.	Полдник	Гр.	Ужин	Гр.
Понедельник	Каша геркулесовая	200	Салат овощной	60	Оладьи со сгущенкой	150	Рагу из птицы	200
	Чай	200	Суп с крупой на курином бульоне	200	Чай	200	Напиток	200
	Бутерброд с сыром	45	Котлетки рубленые	70			Хлеб	30
	Фрукт свежий	100	Макароны отварные	130				
			Хлеб пшенич./ржаной	30/30				
		Компот из сухофруктов	200					
Вторник	Омлет	200	Огурцы свежие	60	Булочка	50	Оладьи рубленые	70
	Бутерброд с маслом	50	Уха рыбацкая	200	Кефир	200	Каша гречневая	150
	Напиток	35	Мясо тушённое с овощами в соусе	200			Напиток	200
	Фрукт свежий	200	Хлеб пшенич./ржаной	30/30				
		100	Компот из свежих яблок	200				
Среда	Блины	200	Салат морковный	60	Кекс	50	Плов из говядины	200
	Со сгущенным молоком	50	Суп-лапша на курином бульоне	200	Йогурт	200	Напиток	
	Чай	200	Грудка куриная в соусе	70			Хлеб	
	Фрукт свежий	200	Булгур	150				200
		100	Хлеб пшенич./ржаной	200				30
		Напиток из ягод						
Четверг	Каша рисовая молочная	200	Томаты свежие	60	Сосиска в тесте	150	Запеканка картофельная с печенью	200
	Чай	200	Суп гороховый	200	Чай	200	Чай	200
	Бутерброд с сыром	45	Котлеты рыбные	70			Хлеб	30
	Фрукт свежий	100	Картофель отварной	130				
			Хлеб пшенич./ржаной	30/30				
		Компот из фруктов	200					
Пятница	Запеканка из творога с джемом	200	Салат с зеленым горошком	60	Булочка	50	Бефстроганов	80/40
	Бутерброд с маслом	50	Борщ на мясном бульоне	200	Ряженка	200	Каша кукурузная	150
	Напиток	35	Биточки рубленые	70			Хлеб	30
	Фрукт свежий	200	Капуста тушеная	150			Чай	200
		100	Хлеб пшенич./ржаной	30/30				
		Компот из ягод	200					